

卒業生からのメッセージ

関西青少年サナトリウム 岩本彩花さん 平成 31 (2019) 年 3 月卒業

2024 年 11 月 6 日

私は精神科病院で作業療法士として働いています。現在はデイケアという通所施設で外来患者さんの支援をしています。

4 年間の大学生活では、実践的な講義や病院実習など多くのことを学びました。入学したばかりの時は作業療法士になれるだろうかと不安でしたが、大学で学んでいくにつれて、知識と自信を少しずつ身につけられたように思います。病院実習では精神科 OT に強く興味を持ち、精神科領域で働きたいと思うきっかけになりました。

精神科 OT ではその人が持つ強みを活かしながら、その人に合わせてリハビリを行います。リハビリを通して、患者さんご自身が少しずつ変化を実感したり、「できた!」と感じたりした時にやりがいを感じています。大学の 4 年間で学んだことは、今でもとても役立っています。

