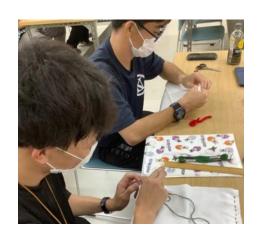
## 基礎作業学実習1にて刺しゅう(刺し子)に取り組みました(2024.10)

2024年10月11日

## 「人は作業をすることで元気になれる」―日本作業療法十協会―

対象者が元気になるよう、作業療法士はいろいろな作業活動を利用します。 その作業活動として「手工芸(趣味)」活動の刺しゅうに取り組みました。 課題は、刺しゅうの1つである「刺し子」で ハンカチサイズの布に模様を縫い付けるものです。

刺しゅうが初体験の学生でも、自分に合った模様の作品を完成させます。 高齢女性にはなじみのある活動で、作業療法では手指の運動改善や作業の 耐久性向上を目的に用いられます。



初体験でも頑張っています



しっかりと縫い付けています



指を突かないように気をつけながら



もうすぐ完成です