

基礎作業学実習 2 にて木工に取り組みました (2024.7)

2024年7月31日

「人は作業をすることで元気になれる」—日本作業療法士協会—

対象者が元気になるよう、作業療法士はいろいろな作業活動を利用しますが、
その一つとして「木工」があります。

3年生は普段使い慣れない道具に四苦八苦しながらも、浴室用の椅子を作成しました。

木工は上肢の筋力、筋持久力、リズムカルな上肢の力の調節、
作業の耐久性（長時間の座位または立位保持）などの改善を目的に利用されます。



のこ引きはもちろんのこと、



カンナがけをし、



ノミで削り、



棒ヤスリで磨き、



完成！