

## 基礎作業学実習2にてレクレーションを実施しました (2024.6)

2024年7月12日

「人は作業をすることで元気になれる」—日本作業療法士協会—

作業療法士はいろいろな作業活動を利用しますが、その一つに「レクレーション」があります。2年生では（カルタ・風船バレーボール）に取り組み、3年生になると学生が企画・運営します。対象者が元気になれるような新しいゲームなども考案し、たいへん賑やかな実習となりました。

レクレーションは高齢者施設（老人保健施設）をはじめとして病院などでも実施され、複数の参加者が同時に楽しめる活動です。心身機能を高め、対人交流を図ることを目的としています。



七夕飾りを作ったり



ピンポン球運搬レースをしたり



棒でカップを積み上げたり



うちわで風船を高く舞いあげたり