

卒業生からのメッセージ

兵庫県立ひょうごこころの医療センター 名畑太貴さん 平成 29 (2017) 年 3 月卒業

2024 年 2 月 21 日

私は、兵庫県立ひょうごこころの医療センターでアルコール依存症の方の支援を行っています。依存症の方は 1 日の生活がアルコール中心となり、他の活動が制限されています。アルコールに頼らず、その人らしい生活ができるように患者さんとともに考え、支援していくことが作業療法です。実際には趣味などの飲酒以外の活動を通して、アルコールにとらわれていたことやアルコールがなくても生活できるという気づきを促していくことが重要です。

作業療法士は対象者の生活や生き方に直接関わる仕事ですので責任が重いですが、とてもやりがいがあります。人との会話が好きで誰かの役に立ちたいと思う気持ちの強い私にとっては、天職です。

