

基礎作業学実習 1 にてカルタ・風船バレーを実施しました（2023.11）

2023年12月15日

「人は作業をすることで元気になれる」—日本作業療法士協会—

対象者が元気になるよう、作業療法士はいろいろな作業活動を利用します。

その作業活動として「レクリエーション」（カルタ・風船バレーボール）に取り組みました。カルタでは対戦を楽しみつつ、作業活動の企画と運営について考えます。

風船バレーボールは高齢者施設（老人保健施設）などで比較的によく用いられ、複数の参加者が同時に楽しめる活動です。心身機能を高め対人交流を図ります。



自分たちでカルタ作って



いざ勝負



風船を作っています



風船2個の同時投入にも挑戦しました