

## 基礎作業学実習 2 にて木工に取り組みました (2023.7)

2023年7月21日

「人は作業をすることで元気になれる」—日本作業療法士協会—

対象者が元気になるよう、作業療法士はいろいろな作業活動を利用します。

その作業活動として「木工」を用いることがあります。

実習では浴室用の椅子を作成しました。

木工は上肢の筋力、筋持久力、リズムカルな上肢の力の調節、作業の耐久性（長時間の座位または立位保持）などの改善を目的に利用されます。



材料の板に線をひいて



のご引きします



ハンドドリルで穴開け



いろいろな形の椅子が完成しました